

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН  
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АБАЯ**



Утверждаю

Председатель Правления,  
ректор НАО «Казахский  
национальный педагогический  
университет имени Абая»  
\_\_\_\_\_ Д. Билялов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**6B01404 – Физическая культура и спорт**

**Кафедра «Физическая культура и спорт»**

Алматы, 2022

## Учебный план

Код модуля	Наименования дисциплин видов учебной работы	ECTS	Семестры							
			I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
<b>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (ООД)</b>		<b>56</b>								
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ (ОК)</b>		<b>51</b>								
<b>МММК</b>	<b>М-1 Модуль историко-мировозренческих компетенций</b>	<b>10</b>								
	История Казахстана	5		5						
	Философия	5				5				
<b>MSPZ</b>	<b>М-2 Модуль социально-политических знаний ( МСПЗ)</b>	<b>8</b>								
	Социология	2			2					
	Политология	2				2				
	Культурология	2			2					
	Психология	2				2				
<b>ИКМ</b>	<b>М-3 Инструментально-коммуникативный модуль</b>	<b>25</b>								
	Иностранный язык	10	5	5						
	Казахский (Русский) язык	10	5	5						
	Информационно-коммуникационные технологии (на английском языке)	5	5							
<b>MZOG</b>	<b>М-4 Модуль здорового образа жизни</b>	<b>8</b>								
	Физическая культура	8	2	2	2	2				
<b>ООД KV</b>	<b>М-5 Компонент по выбору (KB)</b>	<b>5</b>								
	Основы экономики и предпринимательства									
	Основы права и антикоррупционной культуры									
	Безопасность жизнедеятельности человека	5				5				
	Экология и устойчивое развитие									
<b>ЦИКЛ БАЗОВЫХ И ПРОФИЛИРУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН (ЦБПД)</b>		<b>172</b>								
<b>ВУЗОВСКИЙ КОМПОНЕНТ (ВК)</b>		<b>92</b>								
<b>БРVK6</b>	<b>М-6 Модуль формирования межпредметных компетенций</b>	<b>8</b>								
	Цифровые технологии в образовании	5				5				
	Абайтану	3	3							
<b>БРVK 7</b>	<b>М-7 Коммуникативно-языковой модуль</b>	<b>10</b>								
	Казахский (русский) (B2)	5			5					
	Продвинутый иностранный язык	5				5				
<b>БРVK 8</b>	<b>М-8 Модуль профессиональных дисциплин</b>	<b>46</b>								
	Педагогика физической культуры и спорта	5			5					
	Технологии воспитательной работы в физической культуре и спорте	3					3			
	Психология физической культуры и спорта	4			4					
	Основы педагогических измерений	3						3		
	Адаптивная физическая культура	5					5			
	Возрастная физиология и школьная гигиена	3		3						
	Производственная (Педагогическая) практика	23						4	4	15

6B01404-Физическая культура и спорт/ 6B01404 – Дене шынықтыру және спорт

	<b>М-9 Модуль физическое развитие и прикладные исследования</b>	<b>28</b>								
	Теория и методика физической культуры	5			5					
	Теория и методика избранного вида спорта	5						5		
	Методика преподавания физической культуры	5						5		
	Спортивная метрология	5						5		
	Борьба и методика обучения	3						3		
	Организация и планирование научно-исследовательской работы	5							5	
<b>КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ (КВ)</b>		<b>80</b>								
<b>КВ9</b>	<b>М-10 Педагогический модуль</b>	<b>10</b>								
	Введение в педагогическую специальность	5	5							
	Педагогическое мастерство тренера	5					5			
<b>КВ 9.1</b>	<b>М-10.1 Педагогический модуль</b>	<b>10</b>								
	Введение в специальность									
	Исследовательская культура тренера									
<b>КВ10</b>	<b>М-11 Модуль контроль сложнкоординационных двигательных навыков</b>	<b>6</b>								
	Гимнастика и методика обучения	6		6						
<b>КВ 10.1</b>	<b>М-11.1 Модуль контроль сложнкоординационных двигательных навыков</b>	<b>6</b>								
	Аэробика и методика обучения									
<b>КВ 11</b>	<b>М-12 Модуль игровые двигательные навыки</b>	<b>26</b>								
	Спортивные игры (баскетбол, гандбол, настольный теннис) и методика обучения	6					6			
	Спортивные игры (футбол) и методика обучения	5						5		
	Национальные виды спорта и методика обучения	5							5	
	Волейбол и методика обучения	5							5	
	Подвижные игры и методика обучения	5								5
<b>КВ 11.1</b>	<b>М-12.1 Модуль игровые двигательные навыки</b>	<b>26</b>								
	Гандбол с методикой преподавания									
	Футзал и методика обучения									
	Қазақ күресі и методика обучения									
	Пляжный волейбол									
	Дидактические игры и методика обучения									
<b>КВ 12</b>	<b>М-13 Модуль циклические двигательные навыки</b>	<b>9</b>								
	Легкая атлетика с методикой обучения	5	5							
	Лыжная подготовка с методикой обучения	4				4				
<b>КВ 12.1</b>	<b>М-13.1 Модуль циклические двигательные навыки</b>	<b>9</b>								
	Тяжелая атлетика и методика обучения									
	Зимные виды спорта и методика обучения									
<b>КВ 13</b>	<b>М-14 Модуль естественно-научные основы физического воспитания</b>	<b>19</b>								
	Анатомия и прикладная кинезиология	4		4						
	Спортивная медицина и лечебная физическая культура	5							5	
	Спортивная физиология и биохимия	5					5			
	Биомеханика в физической культуре и спорте	5			5					

6B01404-Физическая культура и спорт/ 6B01404 – Дене шынықтыру және спорт

<b>KV 13.1</b>	<b>М-14.1 Модуль естественно-научные основы физического воспитания</b>	<b>19</b>									
	Спортивная морфология										
	Точечный массаж										
	Основы биохимии										
	Биомеханика физических упражнений и спортивной морфологии										
<b>KV 15</b>	<b>М-15. Модуль спорт и тренерство</b>	<b>10</b>									
	Менеджмент в физической культуре и спорте		4						4		
	Спортивный туризм и методика обучения		6				6				
<b>KV 15.1</b>	<b>М-15.1 Модуль спорт и тренерство</b>	<b>10</b>									
	Управление и маркетинг в сфере физической культуры и спорта										
	Туризм с методикой преподавания										
	<b>Всего по теоретическому обучению</b>	<b>205</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>29</b>		
	<b>Всего практик</b>	<b>23</b>						<b>4</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>		<b>12</b>									
	Написание и защита дипломной работы (проекта) или подготовка и сдача комплексного экзаменов	12								12	
<b>ИТОГО</b>		<b>240</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>27</b>						
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ОБУЧЕНИЯ (ДВО)</b>											
	Педагогическая практика (учебная, 1,2 курс)	6		2	2	2					
	Национальное воспитание	3		3							
	Community Service	2									
	Флешмоб-тренинг	2									

Объем и структура образовательной программы

Курс обучения	Семестр	Количество дисциплин			Количество ECTS					Всего часов	Количество экзаменов	
		ОК	ВК	КВ	Теоретическое обучение	практика			Итоговая аттестация			Всего
						Учебная	Педагогическая	Производственная				
1	1	4	1	2	30					30	900	6
	2	4	1	2	30					30	900	6
2	3	3	3	2	30					30	900	5
	4	4	2	2	30					30	900	6
3	5		2	4	30					30	900	6
	6		1	5	26			4		30	900	6
4	7			6	29			4		33	990	6
	8							15	12	27	810	
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>205</b>			<b>23</b>	<b>12</b>	<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>42</b>