

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АБАЯ**



Утверждаю

**Председатель Правления,
ректор НАО «Казахский
национальный педагогический
университет имени Абая»
_____ Д. Билялов**

« ____ » _____ 2021 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

6B01404 – Физическая культура и спорт

Кафедра «Физическая культура и спорт»

Алматы, 2021

Утверждена на Ученом совете КазНПУ им.Абая, протокол № _____ от «_____» _____ 2021 г.

1. Руководитель образовательной программы **6В01404-Физическая культура и спорт**: Ильясова А.Н. **Бизнес-партнер** школа-гимназия № 148, г. Алматы, РК

Авторы-разработчики:

| № | ФИО | Ученая степень и звание | Должность | Место работы или род деятельности |
|----|-----------------------------------|---|--|--|
| 1. | Ильясова Алмагуль Нагиевна | доктор педагогических наук, профессор | профессор кафедры физической культуры и спорта Института искусств, культуры и спорта КазНПУ им. Абая | методист, специалист в области методологии педагогического образования |
| 2. | Абдреимова Кульмесхан Ауелхановна | кандидат педагогических наук, ассоциированный профессор | ассоциированный профессор кафедры физической культуры и спорта Института искусств, культуры и спорта КазНПУ им. Абая | методист, специалист в области методологии педагогического образования |

«Согласовано»: эксперты и работодатели

| № | ФИО | Ученая степень/ Ученое звание | Должность | Место работы |
|----|---------------------------------|----------------------------------|-----------|---|
| 1. | Оттебекова Бакытнур Маденовна | | директор | общеобразовательная школа №2, г. Алматы, РК |
| 2. | Алиакбарова Фатима Маметкалиева | | директор | школа-гимназия № 148, г. Алматы, РК |
| 3. | Абдыкадрова Дина Рахимовна | к.п.н., профессор | профессор | КазНацЖенПУ, кафедра «ФкиС», г.Алматы, РК |
| 4. | Казис Милашюс | д.б.н., профессор | профессор | университет Витаутас Магнус, г.Вильнюс, Литва |

2. Учебный план

| Код модуля | Наименования дисциплин видов учебной работы | ECTS | Семестры | | | | | | | |
|---|--|------------|----------|----|-----|----|---|----|-----|------|
| | | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (ООД) | | 56 | | | | | | | | |
| ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ (ОК) | | 51 | | | | | | | | |
| М1МК | М-1 Модуль историко-мировозренческих компетенций | 10 | | | | | | | | |
| | Современная история Казахстана | 5 | 5 | | | | | | | |
| | Философия | 5 | | | | 5 | | | | |
| MSPZ | М-2 Модуль социально-политических знаний (социология, политология, культурология) | 8 | | | | | | | | |
| | Социология | 2 | | | 2 | | | | | |
| | Политология | 2 | | | 2 | | | | | |
| | Культурология | 2 | | | 2 | | | | | |
| | Психология | 2 | | | 2 | | | | | |
| ИКМ | М-3 Инструментально-коммуникативный модуль | 25 | | | | | | | | |
| | Иностранный язык | 10 | 5 | 5 | | | | | | |
| | Казахский (Русский) язык | 10 | 5 | 5 | | | | | | |
| | Информационно-коммуникационные технологии (на английском языке) | 5 | 5 | | | | | | | |
| MZOG | М-4 Модуль здорового образа жизни | 8 | | | | | | | | |
| | Физическая культура | 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | |
| ООД KV | Компонент по выбору (KB) | 5 | | | | | | | | |
| | Основы экономики и бизнеса | 5 | | | | | | | | |
| | Основы права и антикоррупционной культуры | | | | | 5 | | | | |
| | Безопасность жизнедеятельности человека | | | | | | | | | |
| | Экология и устойчивое развитие | | | | | | | | | |
| ЦИКЛ БАЗОВЫХ ДИСЦИПЛИН(БД) | | 112 | | | | | | | | |
| ВУЗОВСКИЙ КОМПОНЕНТ (ВК) | | 56 | | | | | | | | |
| BDVKM5 | М-5 Модуль формирования межпредметных компетенций | 8 | | | | | | | | |
| | Арт образование | 5 | | | | | | 5 | | |
| | Абайтану | 3 | | | | | 3 | | | |
| BDVKM6 | М-6 Коммуникативно-языковой модуль | 10 | | | | | | | | |
| КАуМ | Казахский (русский) (B2) | 5 | | | | | 5 | | | |
| | Иностранный язык – B 2 | 5 | | | | | | 5 | | |
| BDVKM7 | М-7 Модуль профессиональных дисциплин | 13 | | | | | | | | |
| | Педагогика физической культуры и спорта | 5 | | | 5 | | | | | |
| MPD | Национальное воспитание | 3 | | 3 | | | | | | |
| | Адаптивная физическая культура | 5 | | | | | 5 | | | |
| BDVKM8 | М-8 Модуль дистанционно-образовательных технологий | 8 | | | | | | | | |
| MDOT | Цифровые технологии в образовании | 5 | | 5 | | | | | | |
| | Методика и технологии дистанционного обучения | 3 | | | | | | 3 | | |
| | М-9. Модуль педагогического мастерства | 17 | | | | | | | | |

| Код модуля | Наименования дисциплин видов учебной работы | ECTS | Семестры | | | | | | | |
|---|--|-----------|----------|----|-----|----|---|----|-----|------|
| | | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| | Теория и методика физической культуры и избранного вида спорта | 6 | | | 6 | | | | | |
| | Спортивная метрология | 6 | | | | | 6 | | | |
| | Теория и методика воспитательной работы в физической культуре и спорте | 5 | | | | | 5 | | | |
| КОМПОНЕНТ ПО ВЫБОРУ (КВ) | | 56 | | | | | | | | |
| BDKV MIP | М-10.1 Модуль инновационной педагогики | 10 | | | | | | | | |
| | Введение в педагогическую профессию | 5 | 5 | | | | | | | |
| | Этнопедагогика в физической культуре и спорте | 5 | | | 5 | | | | | |
| | М-10.2 Модуль инновационной педагогики | | | | | | | | | |
| | Педагогическое мастерство | 10 | | | | | | | | |
| | Физкультурно-педагогическое наследие казахского народа | | | | | | | | | |
| BDKV MTMD | М-11.1 Модуль теоретико-методических дисциплин | 28 | | | | | | | | |
| | Легкая атлетика и методика обучения | 5 | | | | | | 5 | | |
| | Совершенствование профессиональной тренерской деятельности в избранном виде спорта | 4 | | 4 | | | | | | |
| | Футбол и методика обучения | 6 | | | | | | | 6 | |
| | Гимнастика и методика обучения | 5 | | | | 5 | | | | |
| | Волейбол и методика обучения | 3 | | | | | | | 3 | |
| | Борьба и методика обучения | 5 | | | | | | 5 | | |
| | М-11.2 Модуль теоретико-методических дисциплин | | | | | | | | | |
| | Тяжелая атлетика и методика обучения | 28 | | | | | | | | |
| | Соревновательная деятельность в избранном виде спорта | | | | | | | | | |
| | Футзал и методика обучения | | | | | | | | | |
| | Аэробика и методика обучения | | | | | | | | | |
| | Пляжный волейбол | | | | | | | | | |
| Греко-римская борьба и методика обучения | | | | | | | | | | |
| PDVK MMBD | М-12.1 Модуль медико-биологических дисциплин | 18 | | | | | | | | |
| | Спортивная анатомия | 3 | 3 | | | | | | | |
| | Спортивная медицина и лечебная физическая культура | 6 | | | | | | | 6 | |
| | Спортивная физиология и биохимия | 5 | | | | 5 | | | | |
| | Спортивная биомеханика | 4 | | | 4 | | | | | |
| | М-12.2 Модуль медико-биологических дисциплин | | | | | | | | | |
| | Спортивная морфология | 18 | | | | | | | | |
| | Точечный массаж | | | | | | | | | |
| | Основы биохимии | | | | | | | | | |
| Биомеханика физических упражнений и спортивной морфологии | | | | | | | | | | |
| ЦИКЛ ПРОФИЛИРУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН (ПД) | | 60 | | | | | | | | |
| ВУЗОВСКИЙ КОМПОНЕНТ (ВК) | | 34 | | | | | | | | |
| PDVK PDM/MPP/ | М-13. Модуль профессиональной подготовки 1 | 34 | | | | | | | | |
| | Методика преподавания физической культуры | 4 | | | | 4 | | | | |

3.Объем и структура образовательной программы

| Курс обучения | Семестр | Количество дисциплин | | | Количество ECTS | | | | | Всего часов | Количество экзаменов | |
|---------------|---------|----------------------|-----------|-----------|------------------------|----------|----------------|------------------|---------------------|-------------|----------------------|-----------|
| | | ОК | ВК | КВ | Теоретическое обучение | практика | | | Итоговая аттестация | | | Всего |
| | | | | | | Учебная | Педагогическая | Производственная | | | | |
| 1 | 1 | 5 | | 2 | 30 | | | | | 30 | 900 | 6 |
| | 2 | 3 | 2 | 2 | 30 | | | | | 30 | 900 | 6 |
| 2 | 3 | 5 | 2 | 2 | 30 | | | | | 30 | 900 | 5 |
| | 4 | 3 | 2 | 2 | 30 | | | | | 30 | 900 | 6 |
| 3 | 5 | | 5 | 1 | 30 | | | | | 30 | 900 | 6 |
| | 6 | | 5 | 2 | 26 | | | 4 | | 30 | 900 | 6 |
| 4 | 7 | | 1 | 6 | 29 | | | 4 | | 33 | 990 | 6 |
| | 8 | | | | | | | 15 | 12 | 27 | 810 | |
| Итого | | 16 | 17 | 17 | 205 | | | | | 240 | 7200 | 42 |